

RESVERATROLO

Il resveratrolo è lo stilbenoide polifenolico più noto, presente nell'uva, nei gelsi, nelle arachidi, nel rabarbaro e in molte altre piante. Il resveratrolo può svolgere un ruolo benefico nella prevenzione e nella progressione di malattie croniche legate all'infiammazione come: diabete, obesità, malattie cardiovascolari, neurodegenerazione e tumori tra le altre condizioni. Inoltre, il resveratrolo regola l'immunità interferendo con la regolazione delle cellule immunitarie, la sintesi delle citochine pro-infiammatorie e l'espressione genica. A livello molecolare, agisce su: sirtuina, adenosina monofosfato chinasi, fattore nucleare B, citochine infiammatorie, enzimi antiossidanti, oltre che su processi cellulari come gluconeogenesi, metabolismo lipidico, biogenesi mitocondriale, angiogenesi ed apoptosi.

Il resveratrolo può sopprimere il recettore toll-like (TLR) e l'espressione dei geni pro-infiammatori. L'attività antiossidante del resveratrolo e la capacità di inibire gli enzimi coinvolti nella produzione degli eicosanoidi contribuiscono alle sue proprietà antinfiammatorie. Gli effetti di questo principio biologicamente attivo sul sistema immunitario sono associati a benefici per la salute diffusi per diverse malattie infiammatorie autoimmuni e croniche.

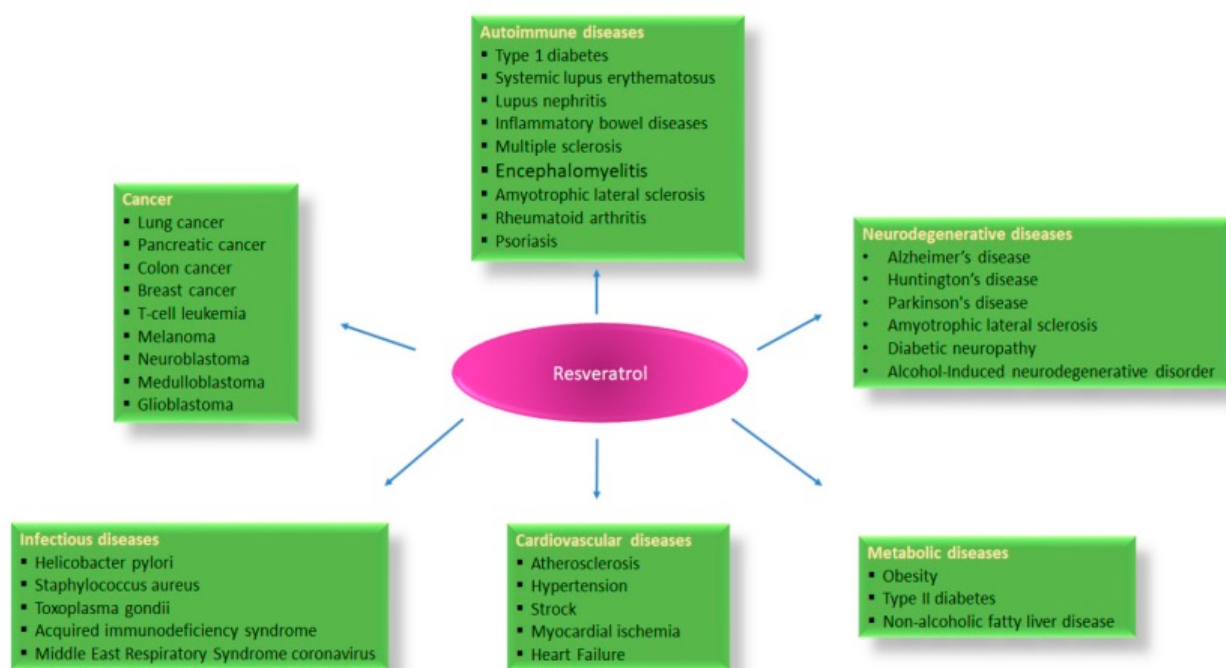


Fig. 1. Attività del resveratrolo verso diverse malattie umane sulla base di studi sperimentali*

* Lucia Malaguarnera. Review: Influence of Resveratrol on the Immune Response. *Nutrients* 2019, 11, 946; doi:10.3390/nu11050946

Molti studi hanno riportato che il resveratrolo regola la risposta infiammatoria attraverso una varietà di vie di segnalazione, come la via dell'acido arachidonico (AA), il fattore nucleare kappa B (NF- κ B),

